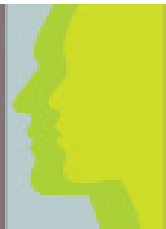


Nord-Bo Nyt





Redaktionen

Redaktionen takker for alle indsendte artikler og billeder.
Desværre blev der ikke plads til det hele denne gang
det som ikke er med kommer selvfølgelig med i nr. 22.
God Jul og Godt Nytår til alle.

Kærlige tanker Bibi



Cykelværkstedet De Gule Værksteder

Autismecenter Nord-Bo - Beskyttet Beskæftigelse
Industrivej 18 9440 Aabybro



Har du udfordringer med din cykel,
Kik forbi, mandag til fredag 09.00-14.00

Nyt i butikken:

TÆNK
BEDST I TEST

OKT. 2013



Bruger 2 x AAA batterier. TESTVINDER. Brændetid 15 -
30 timer Smart Superflash batteri for og baglygte
inklusive batterier og lygteholder til montering på styr

✓ **Godkendt cykellygte**

PRIS: 110,00 kr
(Inkl. Montering 😊)



Min tid på Nordbo



Min tid på Nordbo har været det mest fantastiske der er sket i mit liv indtil videre. Der er sket så mange nye ting, jeg aner slet ikke hvor jeg skal begynde. Nordbo har hjulpet mig til og få kontakten til Noah hvilket har været den største gave jeg har kunnet få. De hjalp mig med og ændre mit temperament og se mere positivt på tingene. De lærte mig og tackle konflikter på en måde der gør jeg ikke bliver sur og er nød til og gå.

Jeg er Nordbo evigt taknemlig for alt det de har gjort for mig, tør ikke tænke på hvor jeg var endt henne uden jer. Jeg har virkelig nydt hver og en af jer. Jeg kommer til og savne de varme smil og den gode latter der altid er, det bliver hårdt ikke og se det hver dag. Jeg kommer til og savne alle brugere og personaler her på stedet, de har alle en stor plads i mit hjerte

Jeg kommer til og savne dette sted så utroligt meget, men det hele går jo bedst når man ser positivt på tingene. Så det er godt der er så mange gode og varme minder og tage frem.

Jeg må indrømme det er hårdt og høre ordene "hvad skal vi gøre uden dig" og "vi kommer godt nok til og savne dig" jeg ved det er i den bedste mening, men nøj det er hårdt og høre.

Alle autister burde komme på Nordbo, for der er ikke skønnere sted og være. Der er altid hjælp og støtte at hente. Der er altid plads til et smil eller en lille joke, så går dagen så meget nemmere. Det er virkelig noget jeg vil tage med mig videre i livet.

Autismecenter Nordbo

28/02/11 – --/--/--Tak for hjælp og støtte

Mike Godiksen



Kære læser af Nord-Bo nyt nr. 21!

Nord-Bo nyt nr. 21 julen 2013

December måned med juledekorationer, julepynt, julekalendere i TV, ønskelister der skal udarbejdes, julekort der skal skrives, og ikke mindst julelys der skal tændes, er nu godt i gang. December måned byder på megen hygge og traditioner hos de fleste og den har sin helt egen særlige forunderlige charme. Men der er også en bagside af juletraditionerne, da nogle jo ikke har de samme muligheder for at få skabt en tradition med hygge og familiekomsammen. Det kan være en præmis i et liv, at det er sådan det hænger sammen og så kan julen være en svær tid at gå i møde. Heldigvis er der andre muligheder for at skabe en jul alligevel, og hvis flere er i samme situation, kan det jo faktisk være, at det giver mulighed for at skabe nye relationer og nye traditioner.

Hvad enten man tænker julen som en fantastisk tid eller som en tid der helst skal overstås hurtigst muligt, vil jeg ønske alle læsere en dejlig december og en god og fornøjelig læselyst af bladet her.

På Autismecenter Nord-Bo er denne tid på året en tid til at gøre status. Hver enkelt afdelingsleder vil lave en årsstatus for 2013 og også kigge fremad i et perspektiv for 2014 for den respektive afdeling. Det bliver dog alt for massivt at læse om alt dette i Nord-Bo nyt, så derfor vil jeg lave en kort status samt perspektiv til dette 21. nummer af Nord-Bo nyt.

I sommernummeret har jeg gjort status til og med juni måned, så det første halve år er beskrevet i store træk og dermed er dette indlæg primært fra august til og med december.



Autismecenter Nord-Bo har i efteråret modtaget **Erhvervsprisen 2013** fra de tre nordjyske Rotary klubber i Pandrup, Fjerritslev og Aabybro. Autismecenter Nord-Bo var indstillet sammen med 5 andre virksomheder, som har gjort en forskel lokalt, regionalt, og nationalt. Stor var derfor overraskelsen, da jeg på vegne af Fonden blev orienteret om, at Autismecenter Nord-Bo var blevet udvalgt til at skulle modtage prisen. Rotary præsidenten, Ole Krøg Larsen, inviterede til et prisoverrækkelsesarrangement på Restaurant Nordstjernen i Blokhuis i starten af november. Her deltog jeg sammen med den tidligere forstander Frank Ibsen og det skortede ikke på rosende ord fra præsidenten i hans tale. Det var en stor ære for Frank Ibsen og jeg at modtage prisen, og jeg var særligt glad for, at Frank var inviteret, idet han jo om nogen har en meget stor andel i, at Autismecenter Nord-Bo er der, hvor vi er i dag.



I starten af december så Butik de Gule Værksteder dagens lys i lokalerne på Industrivej 18 i Aabybro. Åbningsdagen d. 2. december blev en helt særlig oplevelse for de ca. 100 fremmødte. Sneen sprøjtede ned fra himlen (læs: "snemaskinen") og lagde sig som en fint hvidt dække henover den røde løber - alt imens de ankomne gæster stillede op til åbningen. Borgmester Mogens Gade havde lagt vejen forbi, og han hjalp Hans fra De Gule Værksteder med at klippe snoren, efter at have holdt en meget fin og indholdsrig tale. Åbningen af en butik, inkl. et velfungerende cykelværksted, giver Autismecenter Nord-Bo, og ikke mindst de Gule Værksteder, en meget større synlighed i lokalsamfundet. Butikken og cykelværkstedet giver samtidig også en række nye udviklingsmuligheder for værkstedsmedarbejderne i deres forskellige arbejdsfunktioner, hvilket er med til at skabe motivation for den enkelte. Jeg håber, butikken bliver rigtig velbesøgt, at kunderne får en god oplevelse ved at komme i butikken, og at de kan gøre en god handel eller få fikset deres cykel, så den kan blive køreklar igen. Tillykke til de Gule Værksteder med opstarten af en rigtig butik!

Autismecenter Nord-Bo er også i gang med at tilpasse sig de nye reformer, som træder i kraft pr. 1. januar 2014. Fleksjob, pensions- og kontanthjælpsreformerne får alle en betydning for de ydelser som kommunerne får behov for at samarbejde med eks. Autismecenter Nord-Bo om. I skrivende stund er det ikke endnu helt klart, hvad der præcist bliver virkeligheden efter 1. januar, men ét er nok helt sikker - der bliver et større behov for at få de unge og voksne i bl.a. virksomhedspraktikforløb med henblik på at afdække arbejdsvejen. Derfor er **praktik og jobteamet** på Autismecenter Nord-Bo også udvidet med en ½ tids stilling pr. 1. december 2013. Anders Scheuer er startet som ny kollega i teamet med Lise Nielsen og Gitte Eriksen. Anders er et velkendt ansigt på Autismecenter Nord-Bo, idet Anders har været ansat i Aabybro afdelingen i ca. 9 år.

Derudover vil Autismecenter Nord-Bo også i 2014 tilbyde kommunerne **ressourceforløb** til de personer med en autismespektrumforstyrrelse, der i en længere periode har været på kanten af arbejdsmarkedet. Ressourceforløbene skal være med til at skabe en helhedsorienteret indsats for den enkelte, således der er



fokus på beskæftigelsesmulighederne, det sundheds- og helbredsmæssige samt den personlige udvikling. Det er ikke nyt at tænke i helheder på Autismecenter Nord-Bo, men nu sikrer lovgivningen, at der også kan tænkes i helhedsorienterede handlingsplaner fra kommunerne. Jeg er sikker på, at det kan blive nogle forløb, som kan flytte og udvikle personer, der tilkendes disse, men også at der kommer til at skulle gøres erfaringer med forløbene, inden der er fundet en form, som fungerer. Det vil Autismecenter Nord-Bo arbejde målrettet med i 2014, i tæt dialog med de kommuner vi samarbejder med.

Velfærdsteknologien begynder at blive mere og mere tydelig i det daglige pædagogiske arbejde i 2014. Som skrevet i sommernummeret af Nord-Bo nyt, har vi på Autismecenter Nord-Bo arbejdet med teknologien igennem en længere periode. Det er nu, på baggrund af mange forskellige processer, besluttet at alle ansatte med pædagogiske opgaver får et nyt arbejdsredskab i form af en iPad. Redskabet skal supplere de i forvejen velkonsoliderede redskaber, som vi har arbejdet med, og derfor er det ikke en erstatning eller et nyt vidundermiddel, men et moderne og teknisk arbejdsredskab. I den forbindelse arbejder Autismecenter Nord-Bo også sammen med University College Nordjylland (UCN) i et udviklingsprojekt, der kaldes **LAB X**. Det er i korte træk et udviklingsprojekt, der skal skabe sammenhæng og samarbejde mellem nordjyske erhvervsvirksomheder (der kan udvikle velfærdsteknologi) og organisationer, der kan implementere velfærdsteknologien i praksis. Og via UCN skabes der et trekantssamarbejde, hvor disse processer kan vokse og udvikles. Et meget spændende samarbejde som kommer til at vare hele 2014.

Andetsteds i bladet har arbejdsmiljøkoordinator Sonja Madsen skrevet omkring arbejdsmiljøarbejdet på Autismecenter Nord-Bo. Det er fortsat et mål at skabe en sund virksomhed, der har fokus på psykisk og fysisk sundhed for alle med tilknytning til Autismecenter Nord-Bo. Derfor vil organisationen også til næste år deltage i konkurrencen om at blive Danmarks Sundeste Virksomhed 2014. I 2013 blev Autismecenter Nord-Bo jo blandt de 10 sundeste i Danmark, så vi stiler lidt højere denne gang.

I alle afdelinger er der store som små udviklingsprocesser i gang og som skrevet i indledningen, vil det være for omfattende at komme ind på alle disse områder, så jeg vil anbefale læseren at holde sig ajour via Autismecenter Nord-Bo's hjemmeside www.nordbo.dk samt, og ikke mindst at bruge Autismecenter Nord-Bo's Facebook side som et forum til information og dialog.

Hermed vil jeg ønske alle læsere en god jul og et godt og lykkebringende nytår med ønske om, at vi hver især får opfyldt de ønsker, vi har for fremtiden.

Forstander

Jesper Schmith

Autismecenter Nord-Bo



Arbejds miljø – bevægelse i dagligdagen.

Af arbejdsmiljøkoordinator Sonja Madsen.

Alle vil gerne være langtidsfriske og have en god og sygdomsfri dagligdag. Forskning har vist at den daglige bevægelse af arme, nakke, skuldre og ryg er med til at gøre os langtidsfriske og undgå smerter og sygdom. Derfor har vi i HAMU lanceret et tilbud til alle, "KOM ON" om at bevæge sig på en sjov måde alene eller sammen med sine kolleger. Ligeledes får hver enkelt medarbejder dagligt et pop up vindue, som skal minde en om, at nu er det tid at bruge 2 – 5 min. på at få bevæget sig lidt mere. Tilbuddet er blevet taget godt imod og iverigdommen til, hvordan vi kan bevæge os lidt mere er stor. Der er således blandt andet indkøbt elastikker til elastikøvelser, sjippetove, bolde/ærteposer til at spille sammen med, og der er gang i dart, bordtennis, bordfodbold, pool borde, hvor der laves små fælles turneringer. Det er selvfølgelig helt frivilligt, om man ønsker at indgå i en aktivitet, og det er vigtigt, at hver enkelt finder lige det som passer en selv. Og så en herlig sidegevinst ved det hele er, at brugerne, beboere og værkstedsmedarbejdere også bliver motiveret af, at vi som personale har fokus på bevægelse i dagligdagen, til selv at deltage og benytte flere af tilbuddene i pauserne.

Se billederne herunder fra bevægelse i dagligdagen – og så gør det jo ikke noget at det også er sjovt.



Mere omkring arbejdsmiljø: Der arbejdes godt og konstruktivt med arbejdspladsvurderinger i afdelingerne og der er foretaget arbejdsmiljøundersøgelser i alle afdelinger, hvor fokus selvfølgelig var på arbejdsmiljø, sikkerhed og trivsel og dialogen herom, for hver enkelt medarbejder. Vi har lige svaret på spørgsmål til vores Sundhedsindex, som er en opsamling på vores sundhedscertificering, resultaterne herfra følger i anden sammenhæng. Der arbejdes på at alle kan deltage i førstehjælpskurser først i det nye år og som noget nyt bliver det med undervisning i både fysisk og psykisk førstehjælp. Vi har haft besøg af brandtilsynet i Jambø Kommune og alle lokaliteter er godkendt. Vores sundhedshjul virker og stadig flere deltager i gode aktiviteter foranlediget af Autismecenter Nord-Bo. Ligeledes har vi i HAMU gennem året haft mange andre fokus punkter omkring arbejdsmiljø, sundhed og trivsel, til glæde og gavn for alle på Autismecenter Nord-Bo. Som personale kan du altid følge med i aktiviteter omkring arbejdsmiljø ved at læse referater af arbejdsmiljømøder på P-drevet og som noget nyt ligger Arbejds miljø på første side på P-drevet, som punkt 9 – så er det let at finde.

Rigtig god Jul og godt Nytår til alle.



Butik De Gule Værksteder



Endelig blev det d. **2-12-13 kl. 13.00** og De Gule Værksteder kunne klippe den røde snor og byde velkommen i en helt ny butik. Værkstedsmedarbejdere og personale har arbejdet længe og hårdt på at få Butik, De Gule Værksteder op at stå og er stolte over at åbne den første arbejdende butik under Autisme Nord-Bo.

Der blev holdt tale af borgmesteren, Mogens Gade, forstander Jesper Schmith samt af afdelingsleder Dorthe Scheuer.

Mange var mødt op for at fejre denne dag med værkstedsmedarbejdere og personale fra De Gule Værksteder

Butik, De Gule Værksteder vil fremover være en butik hvor der sælges de artikler og produkter som værkstedsmedarbejderne laver i de forskellige værksteder. Butikken skal være et rart sted at komme hvor der altid er tid til en snak og en kop kaffe. Vi glæder os til at hilse på de besøgende i butikken.

Butik, De Gule Værksteder har åben man. -fredag fra kl. 9:00-14:00

I dag er det en helt særlig butik, som åbner- og det er med en helt særlig glæde, jeg deltag i åbningen. Butikken vil nemlig sælge varer som produceres på De Gule Værksteder.



En af visionerne for Jammerbugt Kommune er at Jammerbugt Kommune er et godt sted at leve og være – og det gælder for alle. En vigtig forudsætning for det gode liv er bl.a. et arbejde og eller en uddannelse, derfor flugter det med menneskelige ben på De Gule Værksteder og den nye butik her i dag i den grad Jammerbugt Kommunes visioner.



**Her er der og her skaber man nemlig MENINGS-
FYLDTE arbejdspladser til mennesker, som vi ellers
ofte har svært ved at se som et aktiv del af arbejds-
markedet, det enestående ved dette lokale initiativ
er jo at det er meningsfyldt for såvel det enkelte
menneske som for lokalsamfundet.**



**Det handler om at se på de tilstedeværende ressourcer
i stedet for de manglende. Det positive menneskesyn
– frem for det negative. Det handler om at se på mulig-
heder hos mennesker frem for begrænsninger. Dette
menneskelige udgangspunkt er præcist også det der er
brug for når man skal sikre lokalsamfundene en fornuf-
tig fremtid .**



**Produkterne og serviceydelseerne fra "De Gule Værk-
steder" er af høj kvalitet Det vidner om, at de skabes og ydes
af dygtige og engagerede med godt håndlag og stor ar-
bejdsglæde. Det må virkelig være tilfredsstillende for jer
medarbejdere at se jeres varer blive præsenteret i og solgt
fra denne fine nye butik – og det fortjener I.**



Et kæmpe tillykke med den nye butik

– må det gå den godt i mange år.

Mogens Gade



Butik "De Gule Værksteder"

Butik "*De Gule Værksteder*" er en afdeling af De Gule Værksteder, som er et beskyttet beskæftigelsestilbud til voksne mennesker med en autismespektrumforstyrrelse – herunder Aspergers syndrom og andre kontaktvanskeligheder.

De Gule Værksteder blev grundlagt i august 2007 som en afdeling under Fonden Autismecenter Nord-Bo. Butik "*De Gule Værksteder*" åbnede i december 2013.

Butik "*De Gule Værksteder*" er en aktiv arbejdsplads, hvor mennesker med behov for struktur og forudsigelighed kan skabe en meningsfyldt hverdag for dem selv – samtidig med at de producerer noget, der er til gavn og glæde for andre.

Butik "*De Gule Værksteder*" og cykelværkstedet tilbyder læring og udvikling i beskyttede rammer, som ruste den enkelte i målrettet læring og udvikling af butikskompetencer, såsom kundebetjening og ekspedition, håndtering af diverse maskiner, købmandsregning, give penge tilbage, prismærkning, dekoratørfunktion og sætte varer på plads.

Cykelværkstedetsarbejde, hvor der bl.a. bliver arbejdet med skiftning af dæk, kæde, kabler, salg af cykeldele og tilbehør. Vi sælger nye og brugte cykler, og tager også cykler i kommission. Har du udfordringer med din cykel – Kig ind.

Fra butikken kan der formidles kontakt til alle de Gule Værksteders øvrige værksteder:

Skovholdet, Træværkstedet, Montagen og Kreativ Produktion.

Kunder kan bestille et af vore værksteder til at udføre specialopgaver, og De Gule Værksteder løser mange spændende opgaver.

Kom ind i butikken og se de spændende produkter.

Personale og værkstedsmedarbejdere byder dig velkommen i vores butik og cykelværksted.

Der altid en kop kaffe på kanden, og vi har som regel tid og lyst til en snak.

Med venlig hilsen

Personale og Værkstedmedarbejdere på De Gule Værksteder

& Butik "*De Gule Værksteder*"

Værkstederne på Gule Værksteder, og "Butik De Gule Værksteder" tilbyder individuelt ressourceforløb til personer, under 40 år, der har brug for at udvikle faglige og beskæftigelsesmæssige kompetencer med henblik på mulig tilknytning til arbejdsmarkedet.



Maskepi



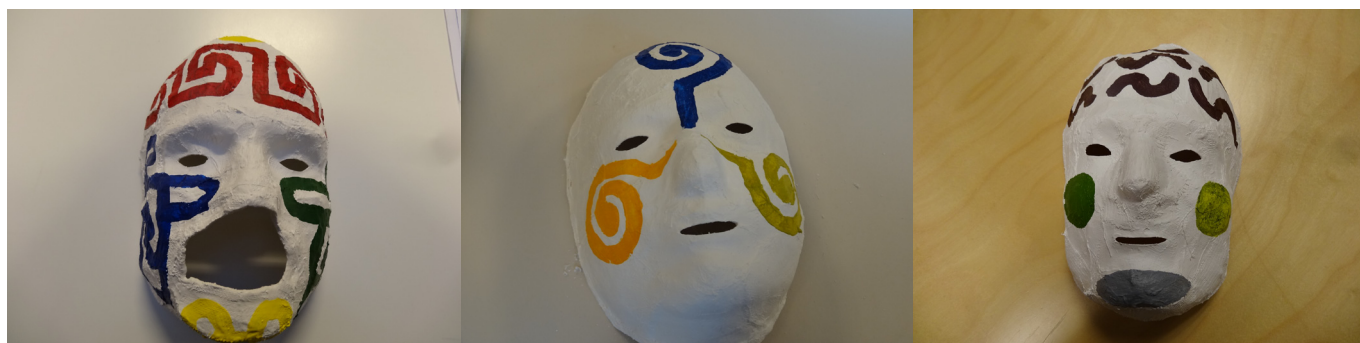
Nr. I Lars V. : Den indre kriger

Nr. III Irene : Mit muntre Jeg



Nr. II Anders : Mit humoristiske jeg

Nr. IV Dorte : Humble star



**Nr. V Andreas :
The honored speaker**

Nr. VI Lone : Soul of inspiration

**Nr. VII Jesper:
Nord-Bo's indre ansigt**



Nr. VIII Rolf : Ego spectant

Nr. IX Rekke: Peacefull flowers

Nr. X Sidsel: Darling hearts



Nr. XI Mette:
My four reflections



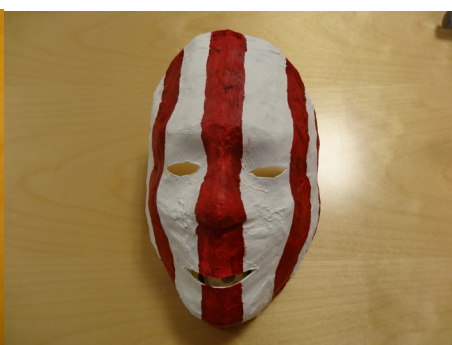
Nr. XII Susanne P. :
Steaming love



Nr. XIII Thea: Colourfull currage



Nr. XIV Bente : Lovely feelings



Nr. XV Flemming:
Sportens ansigt



Nr. XVI Pia B.: Efterår



Steffen : Den indre demon



Mark Bo: Azael

På næste side kan du læse om hvordan en maske bliver til.....



Masken Nord-Bos indre ansigt

Mark Bo: Nå, deres Højhed har de nogen sidste ord til pressen inden vi begynder.

Jesper: Jeg vil bare sige at jeg ser rigtig meget frem til det her og glæder mig meget til at to sådanne professionelle unge mennesker der skal lægge maske på. Jeg er fuldstændig klar, og tager det helt afslappet.

Mark Bo: Jeg har også selv en par ord inden vi går i gang. Jeg føler mig lidt som en kunstner ville have følt de ligesom i gamle dage hvis de skulle lave et portræt af en konge sådan føler jeg også nu da det jo er Nord Bos konge vi skal portrættere her.

Jesper: det er da noget af en indledning

Mark Bo. Skal vi gå i gang min assistent?

Jesper: Jeg er 100 % klar.

Mark Bo: Bare slap så meget af som muligt. Nu er jeg bange for at vores Majestæt ikke kan sige så meget mere.

Jesper: Kan jeg trække vejret?

Mark Bo: bare træk vejret lige så roligt gennem næsen.

Bibi: Vi skal jo ikke tage livet af ham

Steffen: Vi skal gøre vores bedste for at undgå det.

Mark Bo: vi skal lige have et viskestykke vi kan jo ikke have han får for meget i håret.

Jesper: Så bliver jeg gråhåret før tid.

Mark Bo: hvis dette var tilfældet kunne du jo bare vaske det væk.

Steffen: det ville være hvidhåret, det er jo ikke gråt det er hvidt.

Mark Bo: Godt så begynder vi. Du føler måske en beroligende varm følelse kortvarigt.

Steffen: Måske sku vi have lagt mere folie ned over så han var mere dækket Mark?

Mark Bo: hm ja, Anders vil du give os noget mere folie?

Steffen: Det skal dække hans hoved og hans ører.

Anders : ja så han ikke får gips i øret

Steffen: Han skal jo heller ikke have det i håret hvis vi kan undgå det.

Anders: det vil han sætte pris på.

Mark Bo: Selvom et nyt look engang imellem er passende.

Steffen: Måske skal han have vasket sit hår i dag?

Mark Bo: Næste stykke tak

Bibi: Det er virkeligt et samarbejde det her.

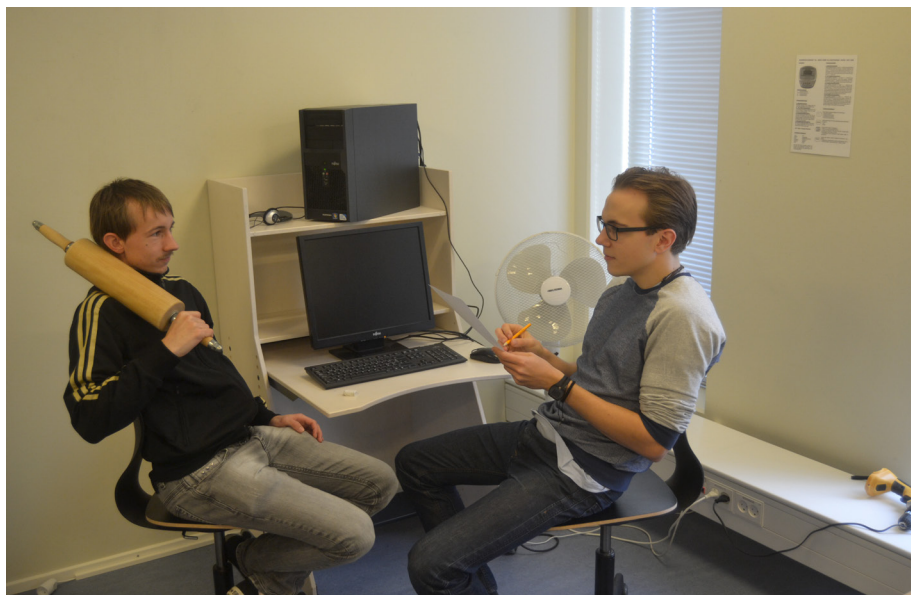
Mark Bo: på trods af det var en lidt klodset start så går det da bedre nu. Hvis du lige vil tage det andet øre Lone
Jeg takker for din støtte Lone

Steffen: Vi kan ikke have at det kommer gips hverken i ørene eller i håret.

Redaktøren takker for at hun måtte være med til seancen :-)



Praktik i Føtex



Anders Fjellerad Christensen er i gang med et praktikforløb hos Føtex bageren. I den forbindelse har Lindholm Brygges egen reporter, Alexander Hillers, interviewet Anders om hans oplevelser.

1.Hvorfor ville du gerne i praktik i Føtex-bageren?

Nu ville jeg prøve at se hvordan de bager og pakker osv.

2.Hvad kan du lide ved praktik pladsen?

Jeg kan lide at bage og det har altid været mit motto.

3.Hvad laver du i praktikken?

Jeg pakker for det meste brød og kager som skal ud til andre forretninger.

4.Hvordan er de mennesker du arbejder sammen med?

De er flinke nok til at fortælle mig hvad og hvordan jeg skal lave tingene.

5.Hvor lang tid om ugen er du i praktik i Føtex bageren?

19 timer på bare én enkel uge.

6.Hvor lang tid ville du fortsætte med at være i praktik?

Så lang tid som jeg kan.

7.Kunne du tænke at det blev et fast arbejde på et senere tidspunkt?

Det kommer an på så meget. Det kan jo være at jeg finder noget andet hvem ved.

8.Har du prøvet at være i praktik i et lignende sted?

Ja.



9.Hvad er det bedste ved at være i praktik i Føtex?

At lave alle de lækre kager.

10.Er der nogen du kan spørge hvis du går i stå med noget?

Ja der er 5 jeg kan spørge.

11.Hvor mange er der ansat i Føtex?

Jeg vil da tro at der er c.a. 120 stykker.

12.Hvor meget pakker du når du er der inde og hvor lang tid bruger du på det?

Det kommer an på hvor meget der er men jeg bruger højest 5 timer.

13.Hvor mange kager spiser du så om ugen?

Måske en enkelt kage men ellers ikke nogen.

14.Hvilke slags kager laver du?

Jeg har brugt lidt tid på Kransekage.

15.Kan du finde på at lave sjov med dine kollegaer?

Ja jeg kan bare godt lide og tage gas på andre.

16.Laver i det der hedder kager for sjov?

Nej men vi laver naturligvis kagemand hvis man har bestilt en.

17.Bringer i gamle kager ud?

Det kommer an hvor gammelt det er og hvordan det ender med at se ud.

18.Får i selv leveret noget fra andre forretninger?

Ja der kommer nogen gange en lastbil med noget mel og sukker.





Gitte i praktik



Jeg er i praktik i Børnehuset, Peter Løths vej i Aabybro. Jeg havde i samarbejde med Sonja inviteret min stue, "Stjernerestuen" på besøg i Terapi Haven. Der var 20 børn og 3 voksne med på turen. Jeg møder i børnehaven kl. 9,30. Da jeg kom, den dag var de klar til at gå. De skulle i Gittes have. Jeg skulle vise vej, der ned. Vi gik i samlet flok der ned. Børnene prøvede først forhindringsbanen. De var rigtige modige. De fleste var ikke bange for at prøve den. De gik over stenene med vand under. Der var kun få som blev våde. Lars var lege onkel. Det var han god til. Han hjalp dem over vandet. Børnene ville gerne løbe op på højen. Vi fangede frøer og fodre fisk. Nogle af de store børn, ville gerne have haft gang i en lille vandkamp. De stod klar med vandslangen. Men den gik ikke. Det var også sjovt at kaste sten ikke vandet. Men det måtte man ikke. Sonja havde lavet bål. Så vi stegte skumfiduser og lavede popkorn. Børnene var helt klistrede. Sonja og Lars var derefter klar med mere sukker og klister.



Næste forhindring var nemlig Flødebolle maskinen. Børnene kunne ikke rigtig finde ud af, at stå på række og skyde en efter en. Så de måtte sætte en snor op, de kunne stå bag ved. Det var også svært at finde ud af at gribe flødebollerne, når de kom flyvende gennem luften. Men børnene syntes det var sjovt. De fik alle en flødebolle. Så var det tid til at skyde dåser ned. Til sidst trak børnene tov. Det var også lidt svært at finde ud af. Men med lidt hjælp fra Sonja og Pernille gik det godt. Så var det tid til at spise vores medbragte madpakker. Børnene var ikke rigtig sulten, efter alle de søde sager, de havde spist. De fik en juice til maden. Så var det tid til at gå hjem igen. Børnene var meget trætte og kunne næsten ikke gå hjem igen. Det var en rigtig hyggelig dag. Vejret var godt. De voksne i børnehaven, syntes det var et helt fantastisk sted vi havde i Terapi haven. Børnene syntes det var helt vildt sjovt. Jeg syntes det var en god dag. Det var dejligt at vise stedet frem og at de var så begejstret for det.

Det var sjovt at være sammen med børnene, på den måde.





Terapihaven

– så har fiskene fået nyt vand, hvor de kan slå med halen.

Af Sonja Madsen

Der er blevet arbejdet hårdt og effektivt i Terapihaven gennem året, mange brugere har haft god arbejds-træning ved at indgå i forskellige opførelser af nye elementer i haven og med vedligehold af selve havean-lægget.

Særligt har der siden sommerferien været arbejdet på at renovere vores sø område og indgangsparti i Tera-pihaven, som trængte til fornyelse, for forhåbentlig at kunne fremstå mere vedligeholdelsesfrit.

Brugere og personale har gravet og flyttet utallige læs jord, grus og sten, for at søen igen kan fremstå som et smukt element i haven. Der er lagt et godt nyt lag faldgrus omkring søen lige som alle sten har været oppe af bassinet et par gange, da membranen viste sig at være blevet mør og ikke kunne holde vand.

Vi har fanget guldfisk og frøer til den store guldmedalje, fiskene kom på midlertidigt ophold i vores runde bassin, indtil ca. 30 stk. igen blev sat ud i bassinet og resten venter på et nyt søhjem.

Der er plantet flotte græsser og grønne buske omkring søen efter vores haveplan, og i vinter/forårsperio-den arbejdes der videre med at få sat en bænk og rosensøjler op, alt sammen noget vi selvfølgelig selv fremstiller, som gode aktiviteter i vinterhalvåret.

Foran glaspartiet er der etableret et område med højbedskasser, hvor der plantes stauder og grønne plan-ter, og belægningen ved højbedskasserne falder sammen med søområdet belægning, og der etableres fine trædesten, så smukt det bliver.

Så vi kan glæde os over at vi fra glaspartiet har en rigtig god udsigt til blomster og grønne planter året igennem.

Endnu et flot element i Terapihaven har taget form ved fælles hjælp og samarbejde brugere og personale imellem.

Stor tak til alle som har arbejdet og svedt over renoveringen, i er med til at gøre en forskel, og til alle andre, læg jeres vej forbi i Terapihaven det er et dejligt og fredfyldt sted vi har herude.

Se billederne fra sørenoveringsarbejdet herunder og læg også mærke til vores hus i Terapihaven, som har skiftet farve til en flot sort.





Darwinismens reinkarnation

Åbningen

Jeg vil holde et personligt foredrag, et meget interessant et af slagsen. Folk siger jo meget i dag at darwinismen er roden til alt dårligt i de her dage, men jeg ved nu ikke om jeg er helt enig i den ide/tanke for så vidt jeg har opfattet det så længe før verden overhovedet kendte til darwinismens eksistens har mennesker som man jo sagde opført sig som dyr, og gjort mange andre skrækelige ting som bestemt ikke var rare, direkte ondsindede nogen gange længe før nogen kendte til evolutionen og den tanke. Det er lige her jeg kommer til et interessant spørgsmål Hvor kommer ondskab direkte fra? Den som mennesker har set så mange gange før, kommer den fra instinktet eller er det vores egen intelligens der er synderen i det emne? Jeg har nemlig fået den tanke at det er både og er instinkt såvel som intelligens, begge har en negativ og en positiv side som Yin og Yang det positive instinkt er eksempelvis instinktet for at overleve, for at sove og behovet for at spise er det positive ved instinkterne, medens instinktet for kamp kan også være et instinkt for overlevelse såvel som et negativt instinkt for aggression. Ligeså kan instinktet for lyst kan være meget negativt i sig selv, men ligeså er det også det instinkt der gør at der kommer nyt liv ind i verden. Og intelligens ligeså Intelligensens højde gør det er muligt for os at føle positive følelser meget stærkt eksempelvis kærlighed, medfølelse og mange andre indenfor den tankegang men ligeså på den anden side gør det muligt at føle vrede, had meget stærkere og det er når man føler det negative i disse to intelligens og instinkt, det er der rendyrket ondskab efter mit synspunkt kommer af. Man sagde jo selv at darwinismen var denne tids ondskab, jeg ved nu ikke helt. For omkring de 1000 år siden hvor kristendommen var på toppen selv dengang hvor det skulle forestille alt forenede var der jo mennesker der dræbte hinanden, som var onde ved hinanden, fik hinanden brændt på bålet hele dele af verden imod hinanden eksempelvis Scotland og England eller England og Frankrig under samme religion og dog udgyde hinandens blod. Så den ide at darwinismen er kilden til al menneskets ondskab er vist ikke helt så sandt igen.

Pointen

Og kristendommen er da bestemt ikke ligefrem al godhedens kilde. Jeg begynder at komme til min pointe en af de mere fine sider Darwinismen siger jo at det er "survival of the fittest" den der udvikler sig bliver den der ikke går til grunde, det er også delvist sandt i dyrenes verden i hvert fald der kan prisen for ikke at udvikle sig godt være døden meget tit om nødvendigt men menneskenes verden er en lidt anden historie vi udvikler os jo til at stå på toppen i denne verden og med det er reglerne lidt anderledes for mennesker I menneskenes verden er det økonomi og status snarere end livet der kan være prisen for ikke at bruge de evner man har fået og udviklet fra naturens hånd. om at gøre vores økonomi bedre snare end død der nogen gange kan være resultatet, det er jo noget vi mennesker den dag i dag faktisk gør utrolig meget Næsten alle mennesker følger darwinismen lære dog uden at vi er særlig bevidste om det. Selv mange det følger kirkens ord følger også darwinismen uden at være klar over det Det er ikke bare økonomisk gavnende at følge darwinismens lære om at udvikle og bruge vores evner så det gavner os og dem omkring os det er også logisk at vi i vores stræben efter en bedre økonomi og status når vi bruger og udvikler de evner og talenter vi har fået fra naturens hånd til at tilpasse os til omstændighederne og få os økonomisk bedre rustet til at overleve, eksempelvis sikre familiens fremtid

Her på Nord-Bo bruger vi også de specielle evner vi har fået sy-værkstedet og smykkeværkstedet er et godt eksempel på at man kan videre udvikle og bruge sine talenter til noget nyttigt for en selv såvel som andre Man kan sige at lige fra der hvor kristendommen havde sit fulde greb og hertil nu har verden simpelthen udviklet sig i en Darwinistisk retning førend den overhovedet blev kendt vi har simpelthen udviklet os mere til at så mange mulige individer kan få en chance for at bruge vores naturligt udviklede evner til at stå højere i denne verden Man sagde jo at år 2013 ville blive det år hvor verden endte. Men nogen mente snarere at det var en ny tidsalders begyndelse og jeg er personlig enig det er en ny tidsalder Darwinismens gyldne tidsalder for flere og flere får en chance for selv at kunne udvikle sig mod en lysere fremtid



Klimaks

Jeg vil gå videre med det store klimaks, som jeg sagde før står menneskene jo på toppen af det hele i dag, men hvorfor gør vi det helt nøjagtigt? hvorfor har vi overhovedet udviklet os til at stå oprejst, til at tale og eksempelvis til at tænke så utrolig godt som vi jo gør? Med en intelligens der står over andre levende væsener. Der er faktisk en meget simpel grund, for at overleve, kort sagt så er frygten for at uddø jo er en stor drivkraft for evolutionen eksempelvis dengang menneskene udviklede sig var det jo jagede af andre dyr eksempelvis stå oprejst og udviklede fingrene brug gjorde udviklingen af våben og andre redskaber så vi kunne jage i stedet for at blive jagede og vores evne til hele tiden at videreudvikle noget vi har lavet moderne våben er kommet af, en videreudvikling af noget der engang var mere primitivt som den næste generation udvikler noget der allerede er lavet og gør det endnu bedre en generationen før, evnen til at tale er for at kunne dele information med hinanden for før talen vidste vi jo kun hvad vi selv havde set og ingen andre vidste hvad vi havde set og omvendt det at vi kunne tale blev simpelthen ... til at vi kunne overleve de dyr der ville os til livs dengang det er faktisk det at vi udviklede en højere intelligens det er evolutionens største gave som vi udviklede højere intelligens gav det os også evnen til at forestille os ting det gjorde os i stand til at forestille os guders eksistens Evolution er ikke bare forestillingsevnen og intelligensens moder, det er også al religions moder og alle guders begyndelse.

Charles Darwin mente jo at det han sagde bevidnede om mordet på Gud, men det er faktisk lige omvendt Darwinismen bevidner faktisk om alle religioners og alle guders begyndelse såvel som fødsel Og ligesom Darwin opdagede arternes stamtræ lige så har alle religioner også et stamtræ hvor darwinismen er både stammen såvel som trækronen på det træ, for darwinismen er både den første og den sidste religion der forbinder og forener alle religioner på trods af hvor adskilte de dog virker.



For at darwinismen skulle fuldstændigt forsvinde fra denne verden ville det også betyde at alt hvad darwinismen og alt hvad evolutionen har givet mennesket må blive taget tilbage inkl. vores evne til at gå oprejst. vores intelligens vores evne til at forestille os guders og religioners eksistens uden evnen til at forestille os vil vi ikke være i stand til at skænke religion en tanke, det vil sige Hvis Darwinismen forfalder, vil vi miste alt hvad evolutionen har givet os og vi ville blive de dyr vi engang var. Evolutionen gjorde os til mere end bare dyr, den gjorde os til gudernes udvalgte og hvilke guder og hvilken religion det er det er op til os selv at bedømme.



Skivekonferencen 2013



Hej det er Sidsel Maria Faurholt.

Det var en stor oplevelse at være på Skive konferencen.

Lørdag den 09. november efter en dårlig nat på hotellet var det min tur til at holde foredrag.

Mit foredrag hed "Ud af Glasklokken."

Jeg holdt foredrag med udgangspunkt i min bog Glasklokken, som handler om min lange kamp for at finde forståelse for min autisme diagnose og hvordan pædagoger har gjort sig kloge på min bekostning og hvordan de gjorde mig stresset og belastede mig med tvang, knubs og nederlag. Jeg er efterhånden en rutineret foredragsholder og bruger også humor og sarkasme og jeg inddrog de foredrag jeg havde hørt dagen før. Publikum grinede og på et tidspunkt hvor de grinede meget var de lige ved at klappe midt i det hele. Ja foredraget gik bedre end det jeg holdt sidste år. Det var en god oplevelse.

Da mit foredrag var ovre var der frokost kl. 12.00. Bagefter kørte Bibi og jeg hjem til Åbybro.



Interviews med brugerne om mål og fremtid



Brugerhåndbogen er så super-dee-duper god til eksplicit at slå fast med en simplicitets jernnæve, hvad formålet med dette vort skønne autismecenters eksistens er. I uforgængeligt blæk er det meget overfladisk beskrevet, hvilke mål der skal sættes for den almene bruger, og en generel opsummering af den i få ord ville være, at stedet skal udvikle brugerens kompetencer. Dagtilbuddet søger at beskæftige os med en diagnose inden for det autistiske spektrum samt at give os muligheder for personlig og social udvikling. Modulerne kreativ, syværksted, smykkeværksted og musik tjener det formål at udvikle kunstneriske og kreative kompetencer samt at introducere brugeren for nye former for selvrealisering gennem et bredt spektrum af fornøjelige små beskæftigelser.

For de mere aktive typer er pedelcrew, terapihaven og kantinen meget skønne muligheder for at for at udføre opgaver, der kræver krop og sjæl. Desuden er det disse tre moduler, der kommer tættest på at være egentligt arbejde og kan derfor benyttes til afklaring af brugerens færdigheder.

For dem der af forskellige grunde ønsker konventionel skolegang – eller en imitation deraf – har vi modulerne dansk, engelsk og matematik. Nogle benytter disse moduler som supplement til en uddannelse, mens andre har dem for at få styr på nogle basale færdigheder.

Hvad socialt samspil angår, ville selv en blind, døv og dum person kunne regne sig frem til, at det sociale samvær spiller den mest prominente rolle i hele skolens modus operandi. Noget, der universelt gælder for mennesker, er, at vi lærer bedst i samspil, og personalets evindelige forsøg på at forene os til ét stort autistisk fællesskab viser, at de er meget vel bevidste om dette.

Der er så mange overmåde vidunderlige moduler på dette sted at gå til, og hvert og ét af dem tjener på en eller anden måde til at udvikle brugeren, der har det. For Nord-Bo er et udviklingssted – eller for at bruge Kasper ERH's mere passende udtryk *"mellestation"* – hvor der er en til tider latent forventning til, at brugerne i det mindste på nogle områder bliver mere velfungerende og autonome efterhånden som tiden går.

Med dette meget varierede omfang af muligheder samt ønsket om brugernes kontinuerlige udvikling taget i betragtning rejser spørgsmålet sig: Hvilke mål og ambitioner har brugerne, og hvordan når de disse?



Svaret skifter for hvem, man spørger, og et universelt gældende svar eksisterer ikke. Dog kan en rød tråd findes i brugernes mentalitet, og vælger man at følge denne røde tråd, vil man nå til den konklusion, at langt de fleste brugere tilknyttet dagtilbuddet har et behov for at nå længere i livet end Nord-Bos skidenhvide mure.

Brugerne:

For eksempel har vi Mike, der aspirerer som pædagog at kunne arbejde med ADHD-diagnosticerede børn. Han har været i praktik både på en friskole **og** en børnehave – foruden at han også har erfaringer fra andre arbejdspladser, der ville kunne gavne ham i fremtiden. På tidspunktet tilegner han sig viden om det pædagogiske såvel som det psykologiske aspekt af menneskets psyke gennem læsning og nedfældning af notater. Han har en nøje tilrettelagt plan, som han vil følge, og han lader til virkelig at have styr på sin fremtid.

Analogt med Mike har vi Mads GP, der for tiden er tilknyttet Nord-Bos kantine. Han har været ganske aktiv i sine første år på centeret ved for eksempel at have taget kørekort, fået rengøringsbevis og bestået eksaminer på VUC. Foruden dette havde han også meget succes med sin praktikplads på Stark. Et specifikt job på et specifikt sted har han ikke fået afklaret, men han gav udtryk for en interesse i noget produktions- eller butiksrelateret. Hvad end han så beslutter sig for, må man sige, han har bevist sin kapabilitet og værd som arbejder over de forgangne år. Han føler, at Nord-Bo har hjulpet ham blandt andet ved at underkaste ham en test for ordblindhed, som han ikke hidtil havde fået taget nogetsteds. Han er også blevet mere social af at gå her, selvom han dog allerede var det i forvejen. Lige nu kører tingene i et roligt tempo for ham, hvilket er okay, da man ikke skal op og køre hele tiden.

Et meget arketypisk eksempel på en bruger, der gennem Nord-Bos fremgangsmåde har fået etableret kontakten til arbejdsmarkedet, ville være Rene M. Han har fået klarlagt, hvor hans arbejdsmæssige grænser går, og han har givet udtryk for at ville starte med et skånejob som pedel og så se, hvordan det vil gå derfra. Han har en praktikplads ved en kontakt, han har fået etableret, som han håber ville kunne udvikle sig til et job hen ad vejen. Tingene er gået specielt godt for ham, siden han kom på førtidspension, da han nu har meget mere overskud, og med et godt frirum i form af klubben On-Side som han har besøgt gennem 5-6 år, er han også meget social. Personalet har hjulpet ham godt, men han har før oplevet at blive **"pakket ind"**, hvilket både kan være ondt og godt.

Ingen bruger har været her længere tid end Mads PJ, der hver mandag og fredag er at finde i produktionen – og nogle gange møder han op en dag ekstra, hvis der er mange varer. I tretten år har han været tilknyttet Nord-Bo og er nu lidt på vej ud. I produktionen er han faldet rigtigt godt til og betragter stedet som sit domæne. Han er også meget kapabel til at virke som autoritet i tilfælde af Maikens fravær, og han betragter sig selv lidt som **"Maikens højre hånd"**. Når han ikke er på dagtilbuddet, har han sit job ved Bog og Idé samt sine fritidsinteresser natur og ishockey. Specielt ishockey fylder meget i hans fritid, og uanset hvordan han end har det på en given dag, ville hans psykiske tilstand ikke kunne stoppe ham fra at møde op som flager til hockeykampene. Han betragter sig selv som noget af en enspænder, hvilket han ser som en styrke i hvert fald på tidspunkter, som når han flager til kampene, da han kan stå for sig selv og dyrke sin interesse. Hvad angår arbejde, er et fuldtidsjob ikke noget for ham, og et skånejob er at foretrække. Han er meget glad for sit job ved Bog & Idé og kunne ikke forestille sig at arbejde med andet. Der, hvor han umiddelbart godt kunne bruge noget hjælp, er i det hjemlige, hvor han kunne trænge til at få ryddet op i nogle af de mange ting, han som samler af natur har fået akkumuleret. Han ved, han kan få hjælpen, hvis han vil. Spørgsmålet er, om han tager imod den.



Jeg flytter fokus videre til Kasper ERH, der for tiden fokuserer på over den næste årrække at få skrabet en fuld HF-uddannelse sammen på VUC, så han derefter ville kunne komme på universitetet og læse filosofi. Han er bevidst om, at Nord-Bo ikke er et definitivt stop, men kan være blot et punkt på vejen mod noget andet. Han har tanker om på et tidspunkt at komme i arbejde, men har ikke slået fast præcist med hvad. Ideelt set ville han gerne kunne arbejde fuldtid, men han mener, det nok ville blive et flexjob i stedet. Som supplement til hans uddannelse læser han meget i sin fritid, hvilket uden tvivl vil komme ham til stor gavn i fremtiden. Han overvejer også at motionere noget mere, da det er sundt for ham. For det meste støtter personalet ham, for eksempel ved at strukturere hans lektiehjælp. Han anerkender, at der altid er ting, der kan gøres bedre, men han er tilfreds med status quo.

Så har vi også Kasper FM, der også har i sinde på et tidspunkt at komme i arbejde. Præcist hvad han vil, ved han ikke, og han har ikke noget specifikt fagområde, der interesserer ham specielt. Han har dog givet udtryk for nogle foranstaltninger, der skal være på plads, for at han ville kunne arbejde optimalt. Han ønsker at arbejde selvstændigt, da han bruger meget energi på at analysere folkene omkring sig, hvis slig er tilstedeværende. Om det skal være på deltid eller et flexjob, er han ved at finde ud af. På tidspunktet lægger han mange kræfter i at få styr på sin psyke, så han bliver bedre til at håndtere sin stress, og denne selvdisciplin arbejder han sig mod ved at tilegne sig viden om forskellige metoder. Hvad angår personalets rolle, ved Kasper, at han kan få hjælp, hvis han beder om det. Der har dog vist sig at være problemer med kommunikationen mellem personale og bruger i dette tilfælde, for eksempel ved at personalet ikke gjorde rede for, hvordan de kunne hjælpe ham. Han mener, at personalet burde prøve at finde nye måder at formulere tingene på i stedet for blot at gentage.

Prioriteterne skifter alt efter hvilken bruger, man spørger, og for Janni er afklaring et vigtigt punkt at tage stilling til. Om hun vil i arbejde på et tidspunkt, har hun endnu ikke bestemt, da det er svært at tage stilling til. Men hvis det nu engang bliver, at hun vil arbejde, har hun brug for noget, hun kan bevare interessen for. Da interviewet fandt sted, gav hun arbejdet med dyr – mere specifikt hunde – som eksempel på noget, der måske kunne interessere hende. Hun skal have kigget på praktik for at få slået fast, hvad hun kan arbejdsmæssigt. Hun har allerede haft én praktikplads før, ude ved Lindholm Brygge, men det blev kun til ét modul. For tiden er det også andre ting end arbejdsrelaterede ambitioner, der fylder meget for hende: Hun godt kunne tænke sig ADL igen på et tidspunkt, da hun ønsker at blive bedre til det huslige, og hun vil tilmed gerne lære, hvordan man flytter hjemmefra. Desuden søger hun også at tilegne sig nogle sociale færdigheder. I sin tid her på Nord-Bo er hun blevet hjulpet meget af personalet, og hun mener ikke, de kunne hjælpe hende bedre. Hun er meget glad for stedet og ønsker at være tilknyttet dagtilbuddet i lang tid.

Endeligt har vi så Mark H. Han er meget tilfreds med sit ophold her på Nord-Bo, og på tidspunktet har han ingen intentioner om at lave om på sin hverdag på dagtilbuddet. Både på Nord-Bo og i hjemmet modtager han hjælp, og han synes, han får den hjælp, han kan få, og han er rigtig glad for, at der altid er en at snakke med. Han har tilmed aldrig rigtig prøvet at blive svigtet af personalet, hvilket i hvert fald adskiller ham fra så mange andre brugere. Han er meget glad for sit job i kantinen på I2, og håber at kunne fortsætte med det i lang tid – måske til han er 67. Hvis han rent hypotetisk ikke havde det, kunne han godt tænke sig at arbejde i et supermarked og stille varer på hylderne. Hvad angår de sociale færdigheder, mener Mark H ikke, at det er en mangelvare. Værende en af de mere veltilfredse brugere på Nord-Bo, Mark H mener ikke, han kunne få det bedre i øjeblikket.

Om tavshed:

Brugerne har meget varierende ambitioner, men de fleste har nogle mål, de arbejder sig hen imod. Disse ambitioner kommunikerer internt bruger og personale imellem som led i mål- og handleplanen. Dog har jeg gennem interviewene lagt mærke til en mangel på kommunikation brugerne imellem hvad angår fremtiden. Brugerne snakker med hinanden om vind og vejr, men sjældent bliver drømme og



målsætninger taget op som et samtaleemne. Præcist hvorfor brugerne ikke betragter dette emne som værende af betydning at tage op i en samtale, kan der være mange grunde til. **”Brugerne ser ikke hinanden som autister, men som venner,”** siger Mike når spurgt om den manglende kommunikation mellem brugerne på dette område, og denne rationale ville i hvert fald forklare en del. Brugerne er ikke sagsmapper i hinandens øjne, men medmennesker.

Mads GP svarede noget lignende: Han tror, den manglende omtale af emnet skyldes, at man som venner prøver at komme lidt væk fra livet. Han siger dog, at brugerne **har** alvorlige samtaler, hvor nogen af og til snakker om noget bestemt, som den pågældende person går meget op i og tager uddannelser i.

Af alle brugerne, jeg interviewede, var det dog kun Rene M, hvis svar stod i stærk kontrast til de andres besvarelser: Han snakker sporadisk med de andre brugere om fremtiden, og gennem disse samtaler kan det blive bragt op, om brugeren skal tage en uddannelse, have et job på nedsat tid eller noget andet.

Brugernes yderligere kommentarer:

Ved slutningen af hvert interview spurgte jeg den interviewede bruger, om han/hun havde noget at tilføje. Nogle af brugerne kom med forslag til, hvordan Nord-Bo kan blive et bedre sted, og disse vil jeg forkynde i det følgende:

Rene M synes, det er et problem, at brugerne presses af omgivelserne til udvikle sig. Han mener, det ville være bedre, hvis brugerne fik lov at udvikle sig i deres eget tempo. Folk forventer noget af én, og er man som bruger stresset i forvejen, kan det være for folk at hjælpe én. Rene M har oplevet dette på egen krop, hvor han faktisk fik det værre af at blive presset sådan. Endvidere synes han også, det er noget baglæns, at når en bruger for eksempel starter med en form for arbejde, begynder brugeren med et højt timeantal, hvorefter dette timeantal efterhånden trappes ned, så det passer til brugerens mentale kapacitet. Man burde starte med få timer og derefter eventuelt arbejde sig op.

Kasper FM synes, det ville være bedre, hvis man tog bedre hånd om nye brugere, der har mange tanker og ting, de skal tage stilling til. Foruden dette mener han også, at når samtalegrupper – som for eksempel **”almen viden”** – skrues sammen, burde de bestå af brugere med mere eller mindre det samme kognitive niveau. Så er det lettere for personalet at skræddersy deres approach til grupperne, og det ville være lettere at sige, hvilket tempo, der skal arbejdes på.

Til sidst:

Jeg har nu formidlet brugernes svar på mine spørgsmål, sådan som jeg kunne forstå dem baseret på mine optagelser og nedfældninger. Hvis en eller flere af de interviewede brugere mener, jeg har misforstået deres kommentarer eller misrepræsenteret dem, bedes de kontakte mig, så jeg kan udrede situationen og undskylde, hvis jeg har fejlfortolket dem. I hvert fald takker jeg alle brugerne, der skænkede mig deres tid, og jeg takker Nord-Bo Nyt, fordi de gav mig muligheden for at skrive denne artikel.

- Alexander Kokkedal



Den lille Gitte

Det går så godt

Jeg får at vide, jeg klare det så flot

Det køre bare der ud af

og jeg er glad

Men inde bag den facade, jeg sætter op

Inde i min krop, er der en lille Gitte, der siger stop

Hun gerne facaden, kvitte "vil"

Men det vil jeg ikke være med til

Den lille Gitte, er følelserne der vil op

De følelser ligger som en klump i min krop

Jeg savner at den lille Gitte, bliver en del af mig

Så, er jeg et skridt videre på min vej

Under dynen jeg finder tryghed

Når alt ting gå i ged

Her kan jeg få luft for følelser og tåre

Nå dagene bliver for hårde

Jeg vil gerne kunne vise andre

De følelser, tåre og tanker, der rundt i mig vandre

Jeg prøver mig lidt frem

Så giv mig dog et kram

Den indre kvinde

Jeg gerne vil finde

Jeg vil lære

at den rigtige Gitte være

Hvad er det du laver?

Du hul i i min facade saver

Du sætter din hånd ind

Jeg tænker forsvind!

Men tager alligevel din hånd

Der bliver knyttet et bånd

Du løfter det lille barn ud i det fri

Det kan jeg ikke rigtig li'

I vognen bliver barnet lagt

Beroligende ord bliver sagt

Nu sover det lille barn så godt

Jeg klarede det jo flot

Jeg finder ro

Der hvor den lille Gitte vil bo



Sommerhøjskole 2013



I juli måned uge 30 startede Sommerhøjskolen, de 25 pladser der var udbudt, blev hurtigt optaget, vi måtte desværre sige nej til flere.

Dagene startede med fælles morgenmad, herefter var der forskellige aktiviteter man kunne deltage i. Kreativt værksted, computerspil og ture ud af huset.

Især turene ud af huset var der mange der deltog i, turene gik til Fosdalen, Kanotur på Ryå, Naturruten i Blokhus og Vildmoseturen.

Efter en aktiv uge, blev der holdt afslutning i Terapihaven, med spil, bål og grillmad.



Ugen gav deltagerne en mulighed for at knytte bekendtskaber på tværs af afdelingerne.

Mange brugere gav udtryk for, at det var godt at komme på Sommerhøjskolen, det gav indhold i en lang ferieperiode, som en udtrykte det.

"Hvor er det dejligt at vågne og vide hvad jeg skal i dag"

Efter denne gode oplevelse med Sommerhøjskolen i år vil der blive arbejdet på, at vi kan få mulighed for at tilbyde Sommerhøjskole igen i sommeren 2014.





Jorden Rundt

Jorden Rundt er et projekt vi har lavet for at få mere fokus på motion i hverdagen. Alle kilometer vi går, løber, cykler m.m. skriver vi på en tavle og de bliver så regnet sammen og markeret på et verdenskort. Efterskolen som vi kommer frem i verden får vi nogle lokalt inspirerede retter til aftenspisning i fælleshuset på Peter Løths Vej.



Den samlede distance rundt om jorden er knap 42.000 km. Af dem er vi nået de 12.000. Vi startede på de polynesiske øer og "gik" derefter over Stillehavet i indtil vi efter ca. 10.000 km. Næede Galapagos-øerne. Der blev vi trakteret med skildpadde-is til dessert. Galapagos er jo kendt for kæmpeskildpadder. Vi ramte Sydamerikas kyst ved Ecuador, hvor vi fik en lokal ret med friturestegt kartoffelmos-kugler med krydderier. Lige nu er vi på vej gennem Peru, som geografisk er et varieret land både med regnskov, Stillehavskyst og Andesbjergene. Næste ret vi skal have bliver noget Brasiliansk inspireret når vi snart når dertil. Vi har indtil videre bevæget os rundt i et område hvor Darwin, Thor Heyerdahl og mange andre opdagelsesrejsende gennem tiden har bevæget sig rundt.



Thomas Kjellin



Der var en gang 4 kriminelle og 3 hippier

Det var en dejlig sommerdag, da dullen Maiken mødte hippien Irene på en lille ø, som hed Læsø. De talte om gamle dage sammen. Samtidig kom svindleren Mette og spurgte om, hvad de to talte om. De fortalte, at de ville starte banden op igen, og de ville starte på ny. Efter et stykke tid kom sports hippien Lars V forbi. Han kunne næsten ikke stå på begge sine ben efter den lange løbetur. Han havde hørt, at politidamen Dennis ville komme forbi, og høre dem om de havde set bedrageren Lars Grønhøj, som havde bedraget sig til en masse penge. Det synes dullen Maiken, hippien Irene og svindleren Mette lød spændende. De ville gerne have fat i de mange penge, som bedrageren Lars Grønhøj havde fået fingrene i. Det var en kuffert fuld af penge. Lidt efter kom hippien Magnus, som havde set politichefen John. John var ude for at lede efter snyderen Lise. Han spurgte dullen Maiken, hippien Irene, svindleren Mette plus de to andre hippier efter, om de havde set snyderen Lise. Det havde de ikke. I det samme kom politidamen Stepan på sin fine dame cykel, som var rød. Lige bagefter kom politimanden motions Rikke også cyklende på sin herrecykel, som var blå.



Begge politifolk var røde i ansigterne af at cykle. De kunne fortælle, at de havde set en, som kaldte sig Agent 0030, som kunne fortælle, at hun havde set snyderen Lise et sted i byen. Begge politifolk blev meget glade, da de hørte, at Agent 0030 havde set snyderen Lise nede ved guldsmeden. Og af sted gik det. Da dullen Maiken hørte fra hippien Magnus, at han havde set politidamen Dennis og politimanden Thea på vej hen til guldsmeden Tobias, for at anholde snyderen Lise, fik hun benene på nakken, og løb alt hvad hendes højhælede sko kunne holde. På vejen mødte hun sports hippien Lars V. Han kunne næsten ikke få et ord ud af dullen Maiken, det eneste hun kunne sige var politi, guldsmed, hjælp og snyderen Lise. Efter et stykke tid kunne sports hippien Lars V endelig få et ord ud af dullen Maiken. Hun kunne fortælle, at Agent 0030 havde set snyderen Lise,

og at de to politifolk var efter hende. Denne ved guldsmeden, var snyderen Lise var ved at stjæle de dyre guldsmykker. I det samme kom bedrageren Lars Grønhøj forbi, for at høre om, hvad der var ved at ske henne ved guldsmeden.

Hippien Irene og hippien Magnus gik sammen hele tiden, mens de sang sangen "stand by me" hele vejen hen til svindleren kantine Mette, som holdt en lille fest blandt de nærmeste. Senere kom politidamen Stepan for at se, hvordan det gik med festen. Der blev spist en god middag med det hele. Næste dag var alle meget trætte efter festen, og der var en masse at rydde op og gemmes væk for politiet. Guldsmeden Tobias havde været med til festen, og fik talt med politidamen Dennis om indbruddet hos ham. Politidamen Stepan ville gøre noget ved det. Det blev guldsmeden Tobias meget glad for at høre.

Nogle dage efter tog de 4 kriminelle til st. jan, som lægger langt væk fra politifolkene, og hvor de ikke kunne finde dem. På den lille ø st. jan, havde de 4 kriminelle købt 4 store huse med det hele. Bagefter kom hippien Irene, sports hippien Lars V og til sidst kom hippien Magnus.



De holdt en lang ferie på st. jan, og de havde det dejligt, lige ind til de kunne høre politichefen John og hans 4 politi folk komme syngende nede på stranden. De lavede så lidt som over hovedet muligt. De kunne som sædvanligt ikke finde de 4 kriminelle noget sted på den lille ø st. jan. Men de kunne høre Agent 0030 kommer gående hen af stranden. Hun var iført en rigtig sød badedragt med en sharon omkring hende + 3 store indkøbsposer med sommertøj, som var købt på øen. Hun kunne fortælle politichefen John og hans 4 politifolk, at de 4 kriminelle nok var på øen men, at de havde et meget hemmeligt sted på øen. "Hvor" spurgte politichefen John. Det kunne Agent 0030 ikke fortælle ham. Det hemmelige sted var godt gemt, men en mørk aften kom politichefen John og hans 4 politifolk gående igennem natten og fandt et gammelt hus, som lå langt inde i den mørke skov. De kunne gå meget stille og uden lommelygter pga. den klare mørke nattehimmel med mange stjerner, som lyste op. Endelige kom de 5 politifolk til det gamle hus. Der sad 4 kriminelle og de anholdte dem alle sammen. Det var ikke let at få de 4 kriminelle i hver deres politibil. SLUT!



Vibeke



Anni's fabelagtige perledyr



For 10 år siden, da Anni gik på produktionsskole, lærte hun at lave disse perledyr, hun laver dem stadigvæk.

Hun laver aber, fisk, hunde, katte, påfugle, fugle, skilpadder, delfiner, flade perledyr, dinosaurer, salamander, firben og mange andre slags.



De er ca. mellem 3 og 10 cm lange





Daglige begivenheder

Jeg hedder Dorte Sørensen. Jeg er pædagogstuderende fra UCN i Hjørring. Jeg er studerende på Peter-Løthsvej (PLV) i perioden 1.august 2013 – 31.januar 2014.

PLV er et godt sted at være studerende. Jeg har fået indblik i hvordan beboernes hverdag fungerer. I det følgende vil jeg tage 3 eksempler ud, hvor jeg får lov til, at være en del af beboernes dagligdag. Jeg har stor respekt for, at beboerne på PLV har åbnet deres døre, så jeg har fået indblik i, hvordan det er at leve med autismespektrum forstyrrelse.

Bjørn og jeg laver mad sammen hver anden onsdag. Sammen tilrettelægger vi, hvad der skal serveres i fælleshuset den pågældende onsdag. Menuen er meget varieret, og skal også helst holde et sundhedsmæssigt niveau, så vi er i samarbejde med vores køkkenassistent/kostvejleder Birgitte Koldkjær, der godt kan ændre eller komme med ideer til at gøre retterne sundere.



Bjørn er rigtig god til at give maden lige nøjagtig den rette mængde krydderier.



I køkkenet kan der godt være gang i flere ting på en gang.

Når vi har arbejdet hårdt i køkkenet et par timer, er det dejligt, at maden kan indtages stille og roligt.

Hvis Bjørn og jeg er i tvivl om hvordan man skal læse en opskrift, laver Bjørn en ny.



Bjørns Lasagne.



Til 12 personer

- 1,5 kg oksekød
- 2 løg
- 250 g bacon
- 5 fed hvidløg
- 1 L. Hakket tomat
- ½ L. Vand
- 500 ml. Mornay sauce
- Salt
- Peber
- Paprika
- Mexicansk grill-krydderi
- Lasagneplader

1. Løg, hvidløg, bacon og kød svitses i en gryde.
2. Der krydderes lidt.
3. De hakkede tomater tilsættes
4. Tilsæt lidt vand af gangen
5. Smag til med krydderi
6. Smør et ildfast fad eller bradepande
7. Fordel på skift kødsauce og lasagneplader
8. Mornay saucen hældes over sidst
9. Sæt bradepanden i ovnen ved 175 grader i 35- 40 minutter
10. GOD APPETIT.



Nogle af beboerne har valgt at gå til Aqua fun om tirsdagen fra 16.00-17.00

Aqua fun er svømning for mennesker med autisme spektrum forstyrrelse. Anne siger at, alle kan svømme uanset hvilke vanskeligheder man har, samtidig med, at det er en god måde at bruge kroppen på. Anne har en ung mandlig hjælpeinstruktør, som er ligeså engageret i svømmerne som Anne er.

Den dag, jeg var forbi med kameraet var det desværre kun Claus og Jane, som havde valgt at tage af sted til Aqua fun. Der er ingen tvivl om, at de får pulsen op, samtidig med at det sociale er en stor del af det at bevæge sig i vandet. Alle fire så ud til at få noget kvalitativt ud af denne efterårs tirsdag, hvor regnen piskede ned udenfor.



Claus øver rygsvømning. Anerkendelse fra Instruktør til Claus.. Jane øver vejtræknings øvelser, ved at svømme samtidig med hun puster til bolden. Et dejligt engageret hold.

Sidsel, som har skrevet bogen Glasklokken, var inviteret på UCN i Hjørring, hvor hun skulle holde foredrag. Foredraget tager udgangspunkt i bogen Glasklokken, som omhandler Sidsels oplevelser af, at være barn med asperger syndrom og det at blive fejlfortolket af diverse pædagoger. Sidsels bog og foredrag er en beretning om, hvordan Sidsel har været anbragt på forskellige opholdsteder, hvor tilbuddene ikke passede til hende. Sidsels foredrag uddyber bogen, og giver stof til eftertanke om, hvordan vi, i Danmark, behandler vores medmennesker.



Sidsel blev kørt til Hjørring af Bibi fra DGV. Jeg mødtes med Bibi og Sidsel på parkeringspladsen, vi var på UCN i god tid, så Sidsel lige kunne nå at få en fornemmelse af stemningen på UCN. Sidsel var en smule nervøs, og hun sagde, at hun var helt tom i hovedet.

Vi kom ind til en gruppe pædagogstuderende, som har valgt specialisering inden for mennesker med sociale problemer.

En glad Sidsel, der med nogen spænding var klar til at holde foredrag på UCN i Hjørring.



Gruppen her skal ud i deres 3. og sidste praktik til februar. De fleste af gruppemedlemmerne har ikke meget erfaring indenfor specialiseringen, så Sidsels foredrag skal være med til at øge forståelsen af mennesker med Autismespektrum forstyrrelse og give indblik i hvilken hverdag de har.

Sidsels foredrag er bygget op som et interview, hvor Bibi stiller Sidsel spørgsmål. Spørgsmålene har de aftalt på forhånd, det giver Sidsel en struktur, der gør det muligt for hende at gennemføre et foredrag, som er inspirerende for tilhørende. Sidsel og Bibi har valgt at begynde foredraget med sangen "Somewhere over the Rainbow". Sangen har stor betydning for Sidsel. Det gør at alle tilhørere retter deres opmærksomhed på Sidsel og hendes personlighed. Foredraget varer ca. en time Sidsel og Bibi har lavet et diasshow til foredraget., i diasshowet er der indlagt to digt oplæsninger. Det er digte Sidsel har skrevet, om at være anderledes og ikke rigtig høre hjemme nogle steder.



Et hold pædagogstuderende der var meget koncentreret og interesseret i foredraget af Sidsel og Bibi

Opmærksomheden er her rettet mod Sidsel og hendes foredrag om hendes oplevelse af, at være fejlplaceret og fejlfortolket af pædagoger.



En koncentreret Sidsel, der imponerer de pædagogstuderende, med at deres pædagogiske arbejde enten kan ødelægge eller udvikle hendes selvværd og livskvalitet.

Sidsel afslutter sit foredrag med sangen "Ode to my family" sangene og foredraget har påvirket nogle af de studerende så meget at tårerne triller ned af kinderne, Sidsels beretning om hvordan det gør ondt når pædagoger ikke engagerer sig i de mennesker, som de arbejder med. Det at pædagoger mener at de er bedrevidende og ikke respekterer dem, som skal modtage støtten. Jeg har efterfølgende haft kontakt til nogle af de pædagogstuderende, der synes, at det er rigtig flot, at Sidsel kan stille sig op foran så mange mennesker, som hun ikke kender og fortælle, hvordan livet gjorde ondt, når beslutninger blev truffet hen over hovedet på hende. Hvordan hun blev syg af at være tvunget med på ferier, hvor hun ikke selv havde lyst til at deltage. Beslutninger, der gjorde, at Sidsel til sidst stak af, for at få en bedre livskvalitet. De studerende oplevede også, hvor stor betydning Sidsels familie har haft for hende. Hvordan hendes far har kæmpet mod systemet, så Sidsel kunne få det liv, hun ønskede sig.

En koncentreret Sidsel, der imponerer de pædagogstuderende, med at deres pædagogiske arbejde enten kan ødelægge eller udvikle hendes selvværd og livskvalitet.



NORDVIRK I NYE LOKALER



NordVirk som selvstændig virksomhed

I anledning af, at NordVirk d. 1. august 2013 er blevet en selvstændig virksomhed og har fået nye lokaler, giver vi **10% rabat på alle køb af PC** i december 2013 og januar 2014. Du skal bare medbringe denne annonce i Nordbo Nyt. Vi håber, at vi ser dig i butikken.

En rummelig arbejdsplads

NordVirk er en socialøkonomisk virksomhed organiseret som en autismevenlig arbejdsplads med fokus på læring og opkvalificering.

Formålet med NordVirk

NordVirks mål er aktivt at skabe reelle beskæftigelsesmuligheder til personer med autisme eller lignende udviklingsforstyrrelser - enten i form af uddannelse eller konkrete erhvervsforløb. I den forbindelse tilbyder vi kompetenceudvikling og matchmaking med en uddannelse eller en virksomhed. Baseret på donationer af brugt IT og NordVirks servicetilbud om sikker og miljørigtig genbrug af værdifulde ressourcer, arbejder deltagerne med at renovere IT-produkter til videresalg eller genbrug af løsdele.

DEN PERFEKTE JULEGAVE

Lenovo x200
Robust refurbished laptop med:

- Intel core 2 duo 2,4 GHZ
- 4 GB DDR2 RAM
- 160 GB HDD
- 12,1" skærm
- 6 mdr. garanti



**KUN 1500,-
Inkl. Win 7**

Velegnet til skolebrug

NordVirk takker for et godt samarbejde i 2013 og ønsker alle en



Glædelig Jul

Besøg NordVirks webshop på www.nordvirk.dk for andre gode juletilbud.




Besøg vores butik på Industrivej 8, 9440 Aabybro og få et godt tilbud på en refurbished PC.

autismecenter
Nord-Bo
GRUNDLAGT 1998

